

RENSEIGNEMENTS

Venir à Châteauvallon

**Centre National de Création
et de Diffusion Culturelles**
795, chemin de Châteauvallon
83190 Ollioules
Accès facile aux cars de tourisme.

Excursionnistes Toulonnais

53, rue Marquetas - La Rode
83000 Toulon - Tél. 04 94 46 70 70
Permanence les mardis et jeudis
de 17h à 19h - Tél. 07 81 72 11 30
et83@free.fr - <http://et83.free.fr>

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Var

L'Hélianthe - Rue Émile Ollivier - La Rode
83000 Toulon - Tél. 04 94 42 15 01
cdrp83@orange.fr
<http://var.ffrandonnee.fr>

Sous l'égide de la Fédération
Française de la Randonnée.

À l'initiative du Comité
Départemental de la
Randonnée Pédestre.

Organisé par les Excursionnistes
Toulonnais.

Avec le soutien :

- De la communauté d'agglomération
Toulon Provence Méditerranée
- De la ville de Toulon
- De la ville d'Ollioules
- Du Conseil général du Var
- Du CNCDC de Châteauvallon

Comités départementaux partenaires :

- Comité Départemental
Olympique et Sportif
- Direction Départementale
de la Cohésion Sociale



Photos : ©DR - Ne pas jeter sur la voie publique.

TOULON•OLLIOULES

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Var propose :

La Fête départementale de la randonnée pédestre

DIMANCHE 18 MAI 2014



Avec l'association les Excursionnistes Toulonnais.

Rendez-vous à partir de 7h45 au CNCDC de Châteauvallon à Ollioules

*Toute la journée :
animations, initiations
et parcours variés pour découvrir
le territoire à pied !*

TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION



PARCOURS DE RANDONNÉE

Quatre parcours balisés à usage libre seront proposés au départ de Châteauvallon de 8h à 10h pour découvrir les différents types de randonnées et choisir la mieux adaptée à votre niveau :

- **Rouge** >>> - 21 km ↗ 1200 m. Oppidum Courtine, grotte du Patrimoine, télégraphe de Chappe, Croupatier, col du Corps de Garde, Mont Caume, Malvallon, Pont des Marlets, Corps de Garde, Rouve Plane, Châteauvallon. Départ conseillé à 8h/8h30.
- **Jaune** >>> - 15 km ↗ 700 m. Détras ruines, oppidum Courtine, GR 51, grotte du Patrimoine, télégraphe, Limite de communes, hauts du Destel, Croupatier, Châteauvallon. Départ conseillé à 8h30/9h.
- **Bleu** >>> - 10 km ↗ 450 m. Détras ruines, oppidum Courtine, GR 51, grotte du Patrimoine, piste du Détras, Châteauvallon. Départ conseillé à 9h30/10h.
- **Vert** >>> - 5 km ↗ 200 m. Réservoir, oppidum Courtine, grotte du Patrimoine, Détras ruines, Châteauvallon. Départ conseillé à 9h30/10h.

D'autres parcours accompagnés seront proposés :

- 1 parcours accompagné **rando douce** sur le parcours **Vert** >>>. Départ à 9h30.
- 1 parcours **culturel** accompagné et commenté. Départ à 9h30.
- 1 parcours **marche nordique** pour « confirmés » : piste du Détras. Départ à 9h30.
- **Initiation à la marche nordique** : départs à 9h30 et 13h30.



Accueil des participants et inscriptions individuelles à partir de 7h45 :

Inscriptions obligatoires à l'accueil pour tous les circuits (5€) donnant droit à 1 ticket petit déjeuner, 1 tee-shirt, 1 ticket de tombola, au ravitaillement sur circuits, boisson et collation au retour.

Les listes de préinscriptions associatives seront adressées par mail aux Excursionnistes Toulonnais avant le 15 mai 2014.



*Équipement de randonnée indispensable :
chaussures de marche, vêtements appropriés au temps
et à l'activité (bâtons de marche nordique prêtés par le Comité
Départemental de la Randonnée Pédestre pour les séances
d'initiation), pique-nique tiré du sac et eau en quantité suffisante.*

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

De 14h à 16h

- Animations santé proposées par le Conseil général du Var.
- Concerts par l'orchestre d'harmonie « Renaissance » à l'amphithéâtre.
- Disponibilité du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et de partenaires de la Fédération Française de la Randonnée (documentation, articles de rando...).
- Rencontres avec la Maison des 4 Frères du Beausset et Raoul Decugis « Les chemins du patrimoine d'Ollioules ».
- **Retour des randonneurs.**
- Collation, rafraîchissements et remise des lots.

16h

- Discours des officiels, tirage des « gros lots » et clôture suivis du pot de l'amitié.